

Компонент ОПОП 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль)
Тренер-преподаватель
наименование ОПОП

Б1.В.04
шифр дисциплины

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины
(модуля)

Спортивная метрология

Разработчик (и):

Чернова Ольга Александровна
ФИО

Старший преподаватель кафедры ФВиС
должность

ученая степень, звание

Утверждено на заседании кафедры
здоровьесбережения и адаптивной _____
физической культуры _____

наименование кафедры

протокол № 9 от 29.03.2024 г.

И.о. заведующего кафедрой ЗиАФК

_____ А.С. Шемерко
подпись

Мурманск
2024

Пояснительная записка

Объем дисциплины 4 з.е.

1. Результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций, установленными образовательной программой

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
<p>УК -1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач</p>	<p>ИД-1ук-1 Выполняет поиск необходимой информации, ее критический анализ и обобщает результаты анализа для решения поставленной задачи ИД-2ук-1 Использует системный подход для решения поставленных задач, предлагает способы их решения</p>	<p>Знать: методы и организацию комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке; методы организации и проведения научно-исследовательской работы; методы и принципы обеспечения единства измерений. Уметь: проводить научно-исследовательскую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки; применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий. Владеть: навыками применения средств, методов измерения и контроля в физическом воспитании и спорте; навыками метрологически грамотно использовать измерительную информацию для обработки и анализа показателей физической, технической, тактической и других видов подготовленности спортсменов, соревновательных и тренировочных нагрузок.</p>

<p>ПК-4 Способен осуществлять систематический учет, анализ и обобщение результатов работы, в том числе с использованием современных информационных и компьютерных технологий</p>	<p>ИД-1ПК-4 Знает методики учета и анализа результатов работы в области физической культуры и спорта ИД-2ПК-4 Умеет осуществлять учет и анализ результатов работы, в том числе с использованием современных информационных и компьютерных технологий ИД-3ПК-4 Владеет навыками учета результатов работы, в том числе с использованием современных информационных и компьютерных технологий</p>	<p>Знать: методы и организацию комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке; методы организации и проведения научно-исследовательской работы; методы и принципы обеспечения единства измерений. Уметь: проводить научно-исследовательскую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки; применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий. Владеть: навыками применения средств, методов измерения и контроля в физическом воспитании и спорте; навыками метрологически грамотно использовать измерительную информацию для обработки и анализа показателей физической, технической, тактической и других видов подготовленности спортсменов, соревновательных и тренировочных нагрузок.</p>
--	--	---

2. Содержание дисциплины (модуля)

Раздел 1. Основы метрологии.

Тема 1. Предмет и задачи метрологии, спортивной метрологии.

Тема 2. Основы теории измерений.

Тема 3. Измерения в физической культуре и спорте.

Раздел 2. Контроль как звено управления учебно-тренировочным процессом.

Тема 1. Управление и контроль в спортивной тренировке.

Тема 2. Характеристика разновидностей контроля.

Раздел 3. Обеспечение единства измерений.

Тема 1. Точность измерений, средства измерений.

Тема 2. Государственная метрологическая служба России.

Раздел 4. Содержание стандартизации.

Тема 1. Цели и задачи стандартизации.

Тема 2. Унификация, типизация и взаимозаменяемость.

Категории и виды стандартов.

Раздел 5. Государственные системы стандартизации.

Тема 1. Органы и службы стандартизации.

Порядок разработки, утверждения и внедрения стандартов.

Тема 2. Информационное обеспечение работ по стандартизации.

Раздел 6. Основные свойства и показатели спортивной подготовленности.

Тема 1. Классификация свойств и показателей спортивной подготовленности.

Критерии качества обследований спортсменов.

Тема 2. Количественная оценка эстетичности исполнительского мастерства в технико-эстетических видах спорта.

3. Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины (модуля)

- мультимедийные презентационные материалы по дисциплине (модулю) представлены в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические указания к выполнению практических представленные в электронном курсе в ЭИОС МАУ;
- методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины (модуля) представлены на официальном сайте МАУ в разделе «Информация по образовательным программам, в том числе адаптированным».

4. Фонд оценочных средств по дисциплине (модулю)

Является отдельным компонентом образовательной программы, разработан в форме отдельного документа, включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля);
- задания текущего контроля;
- задания промежуточной аттестации;
- задания внутренней оценки качества образования.

5. Перечень основной и дополнительной учебной литературы (печатные издания, электронные учебные издания и (или) ресурсы электронно-библиотечных систем)

Основная литература

1. Начинская, С.В. Спортивная метрология [Текст]: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования /С. В. Начинская. - 4-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2012. - 240 с.
2. Рубанович, В. Б. Врачебно-педагогический контроль при занятиях физической культурой : учебное пособие / В. Б. Рубанович. - 3-е изд., испр. и доп. - М.: Издательство Юрайт, 2018. - 253 с. - Режим доступа: <https://bibli-online.ru/book/64A3E5A3-8838-43E8-9A08-518FE913C659/vrachebno-pedagogicheskij-kontrol-pri-zanyatyah-fizicheskoy-kulturoy>
3. Смирнов, Ю. И. Спортивная метрология [Текст]: Учебник для студ. педвузов / Ю. И. Смирнов, М. М. Полевщиков. - М.: Академия, 2011. - 229 с.

Дополнительная литература

4. Коренберг, В. Б. Спортивная метрология: словарь-справочник [Текст]: учеб. пособие для студ. вузов физ. культуры / В. Б. Коренберг. - М.: Советский спорт, 2012. - 340 с.
5. Ланда, Б. Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст]: учеб. пособие для студ. вузов, обуч. по направл. 521900 "Физ. культура" и спец. 022300 "Физ. культура и спорт" / Б. Х. Ланда. - 3-е изд., испр. и доп. - М.: Советский спорт, 2006. - 207 с.

6. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- 1) *Государственная система правовой информации - официальный интернет-портал правовой информации- URL: <http://pravo.gov.ru>*
- 2) *Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» - URL: <http://window.edu.ru>*
- 3) *Справочно-правовая система. Консультант Плюс - URL: <http://www.consultant.ru/>*

Формы промежуточной аттестации и текущего контроля

Экзамен	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Зачет/зачет оценкой	-	-	-	-	-	-	-	з/О	-	-	-
Курсовая работа (проект)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество расчетно- графических работ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество контрольных работ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество рефератов	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество эссе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Перечень практических занятий по формам обучения

№ п/п	Темы практических занятий
1	2
	Очная форма
1	Раздел 3. Обеспечение единства измерений
2	Раздел 6. Основные свойства и показатели спортивной подготовленности
	Заочная форма
1	Раздел 3. Обеспечение единства измерений
2	Раздел 6. Основные свойства и показатели спортивной подготовленности